

# Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 27 января 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша кукурузная жидкая	130	150	140,7	164
	Бутерброды с маслом, сыр	40	50	115,2	144
	Чай с молоком	180	200	42,1	46,6
Второй завтрак	Фрукты	100	100	43	43
Обед	Салат дальневосточный из морс-кой капусты и картофеля	40	60	15,2	22,7
	Сырный салат со сметаной	120	150	115,8	144,8
	Омлет из яиц со сметаной	150	200	108,8	145
	Колбаски из мяса	60/15	80/20	26,6/48	131,5/65
	Каша из гречки	150	180	22	26,3
	Клей ржаной	20	25	33,8	42,2
	Клей пшеничный	15	30	30,1	50,6
Полдник	Вареники с творогом	110/25	120/30	169,2	210
	Молоко кипяченое	150	200	22,5	110
Ужин	Салат из кукурузы (консервированной)	40	60	35,6	53,1
	Омлет натуральный	150	200	200,8	305
	Клей ржаной	20	25	33,8	42,2
	Чай с сахаром	180/5	20/5	18,5	20,4